

BAHÇEŞEHİR OKULLARI İLKÖĞRETİM KASIM 2016 MÖNÜ

|                      | CAL. | BESİN GRUBU |   | CAL.   | BESİN GRUBU |  | CAL. | BESİN GRUBU |                            |
|----------------------|------|-------------|---|--------|-------------|--|------|-------------|----------------------------|
|                      |      |             |   |        |             |  |      |             |                            |
| 01.11.2016 SALI      | SÜT  | 63          | ŞEHRİYE ÇORBA                                     | 152    |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 55-20       | ETLİ NÖHUT  | 370    |             |  |      |             | MOZAIK KEK                 |
|                      |      | 63-90       | PİRİNÇ PİLAVI                                     | 324    |             |  |      |             | MEYVE ÇAYI                 |
| 02.11.2016 ÇARŞAMBA  | SÜT  | 63          | SEBZE ÇORBA                                       | 210    |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 55-20       | EKŞİLİ KÖFTE                                      | 346    |             |  |      |             | PEYNİRLİ POĞAÇA            |
|                      |      | 235         | PEYNİRLİ ERİŞTE                                   | 315    |             |  |      |             |                            |
| 03.11.2016 PERŞEMBE  | SÜT  | 63          | MANTAR ÇORBA                                      | 124    |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 215         | KIYMALI İSPANAK                                   | 222    |             |  |      |             | MUHALLEBİ                  |
|                      |      | 55-20       | BÖREK   | 327    |             |  |      |             |                            |
| 04.11.2016 CUMA      | SÜT  | 63          | SÜZME MERCİMEK ÇORBA                              | 210    |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 55-20       | LAHMACUN MENU                                     | 391    |             |  |      |             | MEYVE                      |
|                      |      | 63-80       | YEŞİLLİK  | 315    |             |  |      |             |                            |
| 07.11.2016 PAZARTESİ | SÜT  | 63          | EZOĞELİN ÇORBA                                    | 210    |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 55-20       | KIYMALI BEZELYE                                   | 470    |             |  |      |             | KREM ŞOKOLA                |
|                      |      | 63-80       | PİRİNÇ PİLAVI                                     | 324    |             |  |      |             |                            |
| 08.11.2016 SALI      | SÜT  | 63          | SÜZME MERCİMEK ÇORBA                              | 210    |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 230         | BİBER DOLMA                                       |        |             |  |      |             | ÇEKİRDEKLİ KURABIYE        |
|                      |      | 55-20       | SU BÖREĞİ   |        |             |  |      |             | MEYVE ÇAYI                 |
| 09.11.2016 ÇARŞAMBA  | SÜT  | 63          | ŞEHRİYE ÇORBA                                     | 152    |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 55-20       | TAVUK SÖTE  | 425    |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 63-80       | ERİŞTE  | 315    |             |  |      |             | TARÇINLI KURABIYE          |
| 10.11.2016 PERŞEMBE  | SÜT  | 63          | SEBZE ÇORBA                                       | 210    |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 55-20       | ETLİ KURU FASÜLYE                                 | 346    |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 63-80       | PİRİNÇ PİLAVI                                     | 324    |             |  |      |             | MEYVE                      |
| 11.11.2016 CUMA      | SÜT  | 63          | MERCİMEK ÇORBA                                    | 210    |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 55-20       | ET DÖNER  | 425    |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 63-80       | SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI                             | 324    |             |  |      |             | BROWNİ                     |
| 14.11.2016 PAZARTESİ | SÜT  | 63          | TARHANA ÇORBA                                     | 179    |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 55-20       | PATATES OTURTMA                                   | 346    |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 63-80       | MEYHANE PİLAVI                                    | 291    |             |  |      |             | TUZLU KURABIYE             |
| 15.11.2016 SALI      | SÜT  | 63          | YOĞURT  | 84     |             |  |      |             | MEYVE ÇAYI                 |
|                      |      | 90          | MERCİMEK ÇORBA                                    | 152    |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 63-80       | TAVUK SÖTE  | 394    |             |  |      |             |                            |
| 16.11.2016 ÇARŞAMBA  | SÜT  | 63          | ERİŞTE  | 315    |             |  |      |             | COOKIE                     |
|                      |      | 55-20       | MEYVE   | 50-100 |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 63          | DOMATES ÇORBA                                     | 139    |             |  |      |             |                            |
| 17.11.2016 PERŞEMBE  | SÜT  | 63          | YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ                             | 267    |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 230         | KIYMALI MAKARNA                                   | 315    |             |  |      |             | HAVUÇLU KEK                |
|                      |      | 55-20       | YOĞURT  | 84     |             |  |      |             |                            |
| 18.11.2016 CUMA      | SÜT  | 63          | EZOĞELİN ÇORBA                                    | 210    |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 55-20       | MEVSİM TÜRLÜ                                      | 265    |             |  |      |             | ÇÖREK OTLU KURABIYE        |
|                      |      | 63-80       | BULGUR PİLAVI                                     | 291    |             |  |      |             |                            |
| 21.11.2016 PAZARTESİ | SÜT  | 63          | ŞEKER PARE  | 280    |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 55-20       | POĞAÇA ,BEYAZ PEYNİR ,TAHİNPEKMEZ, ZEYTİN,DOMATES |        |             |  |      |             | MEYVE                      |
|                      |      | 63-80       | ÇIÇIK BÜFE  |        |             |  |      |             |                            |
| 22.11.2016 SALI      | SÜT  | 63          | MERCİMEK ÇORBA                                    | 210    |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 55-20       | MANTI   | 525    |             |  |      |             | DIARLA ÇIKOLATALI KURABIYE |
|                      |      | 63-80       | ZY BARBUNYA                                       | 215    |             |  |      |             | MEYVE ÇAYI                 |
| 23.11.2016 ÇARŞAMBA  | SÜT  | 63          | YOĞURT  | 84     |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 55-20       | EZOĞELİN ÇORBA                                    | 10     |             |  |      |             | MINİ SANDWICH              |
|                      |      | 63-80       | BEŞAMEL SOSLU SEBZE GRATEN                        | 222    |             |  |      |             |                            |
| 24.11.2016 PERŞEMBE  | SÜT  | 63          | MAKARNA   | 315    |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 55-20       | LOKMA TATLI                                       | 280    |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 63-80       |   |        |             |  |      |             |                            |
| 25.11.2016 CUMA      | SÜT  | 63          | TEOG SINAVI                                       |        |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 55-20       | TEOG SINAVI                                       |        |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 63-80       | TEOG SINAVI                                       |        |             |  |      |             |                            |
| 28.11.2016 PAZARTESİ | SÜT  | 63          | DOMATES ÇORBA                                     | 152    |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 55-20       | SAHAN KÖFTE                                       | 391    |             |  |      |             | MEYVE                      |
|                      |      | 63-80       | MAKARNA   | 324    |             |  |      |             |                            |
| 29.11.2016 SALI      | SÜT  | 63          | AYRAN   | 45     |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 55-20       | YAYLA ÇORBA                                       | 152    |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 63-80       | ŞİNTİZEL&PAT.TAVA                                 | 363    |             |  |      |             | LİMONLU KEK                |
| 30.11.2016 ÇARŞAMBA  | SÜT  | 63          | SPAGHETTI   | 315    |             |  |      |             | MEYVE ÇAYI                 |
|                      |      | 55-20       | CACIK   | 84     |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 63-80       | ŞAFAK ÇORBA                                       | 139    |             |  |      |             |                            |
| 01.12.2016 ÇARŞAMBA  | SÜT  | 63          | KAPUSKA   | 222    |             |  |      |             | MINİ SANDWICH              |
|                      |      | 55-20       | MAKARNA   | 315    |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 63-80       | YOĞURT  | 84     |             |  |      |             |                            |
| 02.12.2016 ÇARŞAMBA  | SÜT  | 63          | MERCİMEK ÇORBA                                    | 210    |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 55-20       | ET DÖNER  | 425    |             |  |      |             | MEYVE                      |
|                      |      | 63-80       | PİRİNÇ PİLAVI                                     | 324    |             |  |      |             |                            |
| 03.12.2016 ÇARŞAMBA  | SÜT  | 63          | AYRAN   | 45     |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 55-20       |   |        |             |  |      |             |                            |
|                      |      | 63-80       |   |        |             |  |      |             |                            |